

Je m'inscris au régime volant.

Mon compteur se met en route.

Toutes les 4 semaines, je perdrai un point

Mon compteur est diminué d'un point

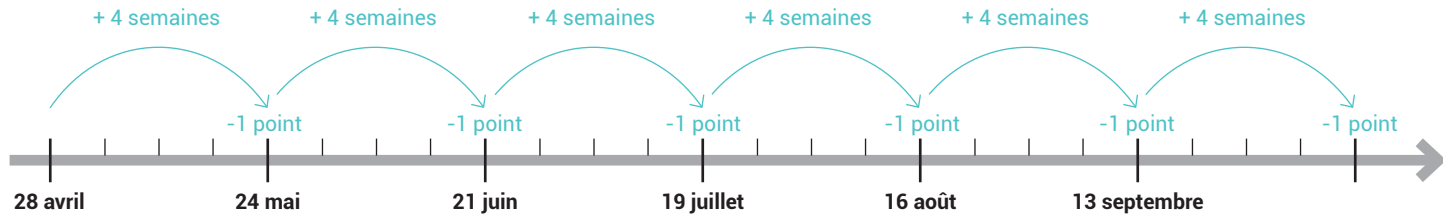
Mon compteur est diminué d'un point

Mon compteur est diminué d'un point

Mon compteur est diminué d'un point

Mon compteur est diminué d'un point

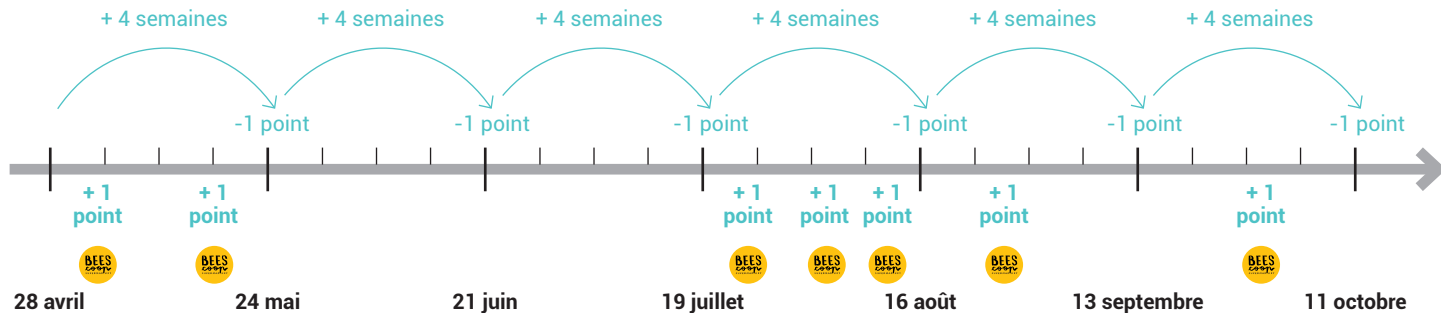
Mon compteur est diminué d'un point



| Date         | Point Change | Shifts              | Weeks                 |
|--------------|--------------|---------------------|-----------------------|
| 28 avril     | +1 point     | 0 shifts            | 4 semaines            |
| 24 mai       | -1 point     | 2 shifts :<br>0+2=2 | 4 semaines :<br>2-1=1 |
| 21 juin      | +1 point     | 0 shift :<br>1+0=1  | 4 semaines :<br>1-1=0 |
| 19 juillet   | -1 point     | 1 shift :<br>0+1=1  | 4 semaines :<br>1-1=0 |
| 16 août      | +1 point     | 3 shifts :<br>0+3=3 | 4 semaines :<br>3-1=2 |
| 13 septembre | -1 point     | 0 shifts :<br>2+0=2 | 4 semaines :<br>2-1=1 |



= 1 shift donc je gagne 1



Je m'inscris au régime volant.

2 shifts :  
0+2=2

4 semaines :  
2-1=1

0 shift :  
1+0=1

4 semaines :  
1-1=0

0 shift :  
0+0=0

4 semaines :  
Je n'ai pas anticipé suffisamment de shift.

Je passe en négatif,  
directement à -2

3 shifts :  
-2+3=1

4 semaines :  
1-1=0

1 shift :  
0+1=1

4 semaines :  
1-1=0

1 shift :  
0+1=1

4 semaines :  
1-1=0



= 1 shift donc je gagne 1